

תוכנית הלימודים לכיתה יב' במגמת הספורט הימי התיכון העירוני החדש הרצליה

הנושאים הנלמדים:

בשנה זו תתווסף יחידת לימוד נוספת שעיקרה הוא היבטים פיזיולוגיים, קניסיולוגיים ובריאותיים בחינוך הגופני. נושא זה יכלול חזרה והעמקה בנושאים כמו צח"מ, תפקוד הגוף בתנאים קיצוניים, שיטות מדידה והערכה, וחינוך לבריאות.

בנוסף, בשנה זו תידרשו לכתוב עבודת 30%

דרישות המקצוע:

הופעה לשעורים – את עיקר העבודה נעשה בכיתה

הכנת שעורי בית ועבודות

השתתפות והתנהגות נאותה בכיתה

השתתפות בבחנים ומבחנים

אחריות מלאה של התלמידה להשלמת החומר במקרה של היעדרות

אחריות מלאה של התלמידה להבנת החומר הנלמד

הרכב הציון:

עבודה – 45%

מבחנים – 45%

הערכת מורה – 10%

כמו בשנים עברו, גם השנה אני עומדת לרשותכם בכל שאלה או אי הבנה בחומר. תוכלו להתקשר לטלפון הסלולרי שלי עד השעה 21:00 יום יום.

המספר הוא 054 – 7479899 .

במידה ושיחת הטלפון ארוכה, ניתן להתקשר לביתי ל- 03-6732062

המשך עבודה נעימה!

שלכם,

אוסנת מרקוזה