

תכנית לימודים לכיתה יא' במגמת הספורט הימי התיכון העירוני החדש הרצליה

הנושאים הנלמדים:

1. פסיכולוגיה של הספורט – הכרת אישיותו האופיינית של הספורטאי ודרכי התמודדות עם מצבי לחץ הקשורים לספורט.
 2. אנטומיה ופיזיולוגיה – המשך סקירתן של מערכות הגוף השונות ותפקודן.
 3. תורת הכושר הגופני – הבנת מרכיבי הכושר הגופני, והדרכים לפיתוחו.
 4. תולדות החינוך הגופני – ההיסטוריה של הספורט מיוון ועד ימינו.
- חומר הלימוד הספציפי לבגרות (המיקוד) יגיע ממשרד החינוך ואז נתאים את תכנית הלימודים לפיו.
בשנת לימודים זו נשאף לערוך סיור לימודי אחד.

דרישות המקצוע:

הופעה לשעורים
הכנת עבודות ושעורי בית
השתתפות והתנהגות נאותה בכיתה
השתתפות בבחנים ומבחנים
אחריות מלאה של התלמיד/ה להשלמת החומר הנלמד במקרה של היעדרות
אחריות מלאה של התלמיד/ה להבנת החומר הנלמד

הרכב הציון:

מבחנים – 55%
בחנים – 35%
הערכת מורה – 10%

מספר הסלולרי שלי (לא אחרי 21:00 בבקשה) 054 - 7479899
במקרים בהם השיחה ארוכה יותר ניתן להתקשר לביתי ל- 03-6732062
המשך פורה, מהנה ונעים לכולנו !!!

שלכם

אוסנת מרקוזה