

לימודי מגמת ספורט ימי

תוכנית לימודים כיתה י"א

מגיש: עידו בן-לולו רכז מגמת ספורט ימי

תוכנית הלימודים:

עיוני:

- תקנות למניעת התנגשות בים
- שטחים סגורים
- הכרת חופי ישראל
- עוגנים ועגינה
- מטאורולוגיה
- חוקי שייט תחרותי
- טקטיקה וטכניקה בשייט
- כיוון מערך מפרשים של סירה
- הכרת היאכטה ותפעולה
- הכרת סירת הלייזר ותפעולה

מרכיב הציון העיוני:

- | | |
|-----|---------------|
| 20% | - בחנים |
| 60% | - מבחנים |
| 20% | - הערכת המורה |

מעשי :

- סירה מהירה
- הרכבה וכיוון סירה
- תפעול ושייט ביאכטה
- חתירה בקיאקים
- שייט במסלול תחרותי
- גלשני רוח
- לייזרים
-

מרכיבי הציון המעשי :

- בחנים 40%
- מבחנים 40%
- הערכת המורה 20%

מרכיבי הציון הכללי :

- ציון עיוני 35%
- ציון מעשי 45%
- הערכת הצוות 20%
-

דרכי ההוראה :

- הרצאות וסרטים מקצועיים
- שיעורים מעשיים בים (מרכז עירוני ימי הרצליה)
- ימי הפלגה
- השתתפות בארגון תחרויות

חובות התלמיד :

- נוכחות מלאה בשיעורים
- הגשת עבודות
- מעבר המבחנים
- השתתפות בחלק המעשי בים
- ציוד חובה לשיעור מעשי :

כובע, קרם הגנה, בקבוק שתיה, בגדים להחלפה, נעליים או סנדלים (לא כפכפים).